

Z.C DE STELLE  
UITNODIGING SPRINTKAMPIOENSCHAPPEN 2019  
OP ZATERDAG 25 MEI 2019 IN STELLENDAM

---

Beste leden,

Op zaterdag 25 mei a.s. zullen de sprintkampioenschappen van het jaar 2019 worden gehouden.

Deze wedstrijd begint om **17.00 uur**, er kan vanaf **16:45 uur** worden ingezwommen. Graag om 16:30 melden in het zwembad.

Iedereen zwemt:

- 25 meter schoolslag
- 25 meter vlinderslag
- 25 meter borstcrawl
- 25 meter rugslag

Willemscup:

Alle afstanden van deze wedstrijd tellen mee voor de Willemscup (junioren en senioren).

We zwemmen gemengd op snelheid, maar je wordt natuurlijk wel in je eigen leeftijdsgroep ingedeeld voor de medailles.

De leeftijdsgroepen zijn:

- Onder de 8 jaar (2011 en later)
- Onder de 10 jaar (2009-2010)
- Onder de 12 jaar (2007-2008)
- Onder de 14 jaar (2005-2006)
- Onder de 16 jaar (2003-2004)
- Dames/Heren (2002 en eerder)

In principe wordt iedereen voor deze wedstrijd opgesteld.

Als je echt niet mee kan doen, kun je je afmelden tijdens een woensdagtraining of bij Willian Hansen 06 570 500 60 / [willianhansen@gmail.com](mailto:willianhansen@gmail.com)

Graag afmelden voor **woensdag 22 mei**.

**Voor degene die sinds kort lid zijn, graag even doorgeven wanneer je al mee wilt doen. Zo kunnen wij er rekening mee houden bij het maken van het programma.**